

# NEUROMONINAISSUUS TYÖELÄMÄSSÄ - TUKEA HENKILÖSTÖN TYÖHYVINVOINTIIN

*Koulutuspäivä sopii henkilöstöhallinnon ammattilaisille ja kaikille henkilöstön työkykytekijöistä ja hyvinvoinnista vastaaville esihenkilöille.*



## KOULUTUS SISÄLTÄÄ :

---

Tutkittua tietoa  
Arjen esimerkkejä  
Kokemuksellisuutta  
Työkaluja työarkeen  
Osaamisen jakamista

## Ainutlaatuinen koulutusmahdollisuus

Verkkokoulutus (Zoom) /Lähipäivä klo 9-15

Lämpimästi tervetuloa **Neuromoninainen henkilöstö ja työhyvinvointi-** koulutuspäivään, jonka teemana on neuromoninaisuuteen syventyminen työhyvinvoinnin näkökulmasta. Koulutus tarjoaa tietoa työ- ja toimintakykyä tukevista sekä hyvinvointia vahvistavista toimintamalleista ja antaa samalla näkökulmia neuromoninaisuuden tunnistavaan esihenkilötyöhön.

# Neuromoninaisen henkilöstön työhyvinvoinnin tukeminen - koulutuspäivä

## Koulutuksessa:

- syvennät ymmärrystäsi neuromoninaisuudesta (autismikirjo/adhd diagnoosi tai siihen viittaava, usein pinnalle näkymätön piirteistö)
- opit tunnistamaan neuromoninaisen työarjen emotionaalisia, neuropsykologisia, fyysisiä sekä sosiaalisia kuormitustekijöitä ja niiden osuutta työssä uupumisen taustalla
  - kasvatat tietämystäsi yksilön toimintakykyyn ja voimavaroihin vaikuttavista tekijöistä ja saat heti arkeen vietäviä keinoja auttaa ympäristön muuttamisessa toimintakykyä paremmin tukeväksi sekä yksilön, että työyhteisön tasolla sekä omassa johtajuudessasi.
  - löydät uusia työkaluja itsellesi johtajuuteen, työelämään ja henkilöstön toimintakyvyn ja hyvinvoinnin tukemiseen
  - saat käytännönläheisiä, konkreettisia ja vahvuusperustaisia keinoja yksilöllisen ja neuromoninaisuuden tunnistavaan kohtaamiseen

## Lisätietoja:

[www.riikkaseppala.fi](http://www.riikkaseppala.fi)

s- posti: [riikka@toivontiella.fi](mailto:riikka@toivontiella.fi)

puh. 0503712000

IG: [@toivontiella](https://www.instagram.com/toivontiella)

## Kouluttaja:

Riikka Seppälä on häpeätutkija Brené Brownin opeissa kouluttautunut Dare to Lead fasilitaattori, työelämämuotoilija, tunnetaitovalmentaja ja neuromoninaisen henkilöstön hyvinvointia tukeva coach.

Riikka on myös ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja ja NäeNepsy ry:n perustajajäsen . Lisäksi hän kouluttaa uusia nepsyvalmentajia ja valmentaa laajasti sosiaali- terveysterveystoimintajärjestöjen ja kuntoutusalan ammattilaisia sekä työyhteisöjä neurokirjon teemoista.

Asiakkaina mm:  
Sekaisin Chat, Nyyti Ry, Pirkanmaan hyvinvointialue, Mielen terveyden Keskusliitto, HY +, Autismiliitto, Solita, Columbia Road, Digia. & DNA

“

*”Puhut niin, että saat ihmiset kuuntelemaan. Ammattilaisetkin.”*

*-Piia Ruutu, Tutkija tohtori,  
Helsingin Yliopisto*

*”Kiitos koulutuspäivästä, otit rohkeasti esiin vaikeitakin asioita. Teit ilmapiiristä avoimen ja lämpimän, niin että kaikki uskalsivat olla äänessä. Olet upea asiantuntija.”*

*-Terveystieteiden ammattilainen,  
Lempäälä*

*”Kuuntelin sinua ahmimalla. Yhdistät upeasti tutkittua tietoa sekä kokemuksellisuutta. Vahvuutesi on asian esittämisessä ja käsittelyssä sekä omassa empaattisuudessa, jolla mahdollistit ja tuit osallisuutta ja myös meidän ammattilaisten itsetutkiskelua.”*

*-Projektipäällikkö, KVPS*

“

*“I participated your Neurodiversity deepdive for people leads- training at Solita and found so many little and big things to think about, I even talked to my partner about these topics last night. I think the training was very good, you are a wonderful speaker and I am looking forward to chances to take part in more trainings.”*

*-Talent Acquisition, Solita*

*“I want to say thank you, again, for your training today! It was not only incredibly insightful but also very moving, and I know what we learned today will really stick with me. You are doing very important work, and it's really wonderful that you bring your whole self along to the training. It was, at least for me, a wonderfully human experience.*

*-Columbia Road, consultant*