

Syventävä Nepsytiedon valmennuskokonaisuus

Neurokirjon lapsia, nuoria ja heidän läheisiään kohtaavan ammattilaisen tueksi suunnattu valmennuskokonaisuus, joka toteutetaan kolmessa 3h mittaisessa moduulissa asiakkaan toivomana ajankohtana. Optiona on mahdollisuus saada erillinen vahvistevalmennus sekä henkilö- tai ryhmäkohtaista coachausta ja/tai työnohjausta.

Valmennuksessa osallistujat saavat ajankohtaista tietoa neuropsykiatrisista oireyhtymistä sekä niiden vaikutuksista asiakkaan ja tämän perheen arkeen. **Valmennuksessa ammattilaiset syventyvät neurokirjoon ja nepsyasiakkaan ja tämän läheisen kohtaamiseen ja saavat käytännönläheistä tukea ja arjen keinoja tunneintensiivisessä asiakastyössä onnistumiseen sekä haastaviin tilanteisiin. Lisäksi ammattilaiset pääsevät syventämään itsetuntemusta sekä identiteettiä ammattilaisena ja saavat tukea oman hyvinvoinnin ja voimavarojen vahvistamiseen.**

Valmennus pohjautuu tutkittuun tietoon ja siinä yhdistyy sekä akateeminen tutkimus, käytännönläheisyys, asiakkaiden ja perheiden ääni sekä aito kokemuksellisuus. Valmennus keskittyy arjen tilanteiden havainnoimiseen, käytännönläheisiin harjoituksiin, aktiiviseen osallistamiseen sekä kokemusten ja osaamisen jakamiseen myös kollegoiden kesken.



Päivä 1.

Nepsytiedon perusteet – katse pintaa syvemmälle

- **Neurokirjo ja diagnoosit** - tutkittua tietoa neurokirjon perusteista ja eri ilmentymismuodoista
- **Neurokirjo käytännössä** – vaikutukset asiakkaan toiminnanohjaukseen, käyttäytymiseen, oppimiseen sekä tunnemaailmaan, katse pintaa syvemmälle
- **Näkökulmia neurokirjolla olevan lapsen ja perheen arjesta** – kuormituksen syvemmällä ymmärryksellä parempaa yhteistyötä ja samaan suuntaan kulkemista
- **Neurokirjon ihmisen tukeminen ja sen merkitys** – ajatusmaailman kääntäminen ja näkökulman vaihtamisen taito tukena asiakastyössä
- **Vinkejä, tukea ja työkaluja** neurokirjon asiakkaan kohtaamiseen

Päivä 2.

Asiakkaan kohtaaminen & rinnalla kulkeminen

- **Tunteiden voima ja merkitys asiakastyössä** –tunnemaailman huomaaminen ja tunteiden säätely työskentelyssä
- **Häpeän tunnistaminen reaktioiden taustalla** – asiakkaan kokemusten ja tarpeiden tunnistaminen, tunteiden kestäminen ja hyvän yhteyden synnyttäminen asiakkaaseen
- **Tietäjästä oppijan asemaan asettuminen** – rinnallakulkijuus ja tietämisestä irti päästäminen
- **Empatia- ja kuuntelutaidot hyvän yhteistyön perustana** – turvallisen ja luottamuksellisen työskentelyn perustana
- **Dialogilla kohti yhteisiä tavoitteita** – asiakkaan osallistaminen, työskentelyyn motivointi ja osallisuuden tukeminen
- **Rajojen asettaminen** – turvalliset ja sekä asiakasta, että ammattilaista suojaavat rajat

Päivä 3.

Ammattilaisen tunnettyö ja voimavarojen vahvistaminen

- **Itsetuntemus ja reflektointitaidot**– tukea ammattilaisena onnistumiseen
- **Ammattilaisen identiteetti ja omaan käyttöliittymään tutustuminen**– omien uskomusten, ajatusten, tunteiden ja roolien tarkastelu oman toiminnan taustalla
- **Rohkeuden vaaliminen haastavilta tuntuvisa hetkissä** – arvojen mukainen toiminta asiakastyössä
- **Resilienssi- ja joustavuus** – keskeneräisyyden sietäminen, omista vaatimuksista höllääminen ja riittämättömyyden tunteiden kanssa pärjääminen
- **Itsemyötätunto arjen voimavarana** – hyvinvointia ja työssä jaksamista tukevien ajattelu- ja toimintamallien vahvistamista

Asiakkaitani

- Lempäälän kaupunki, Tampereen kaupunki
- Omavoima, Tampere
- Ohjaamo, Tampere
- Kamalat äidit
- Naisten Kartano
- Autismiliitto
- KVPS – Kun lapsi satuttaa hanke, Kehitysvammaisten palvelusäätio
- Mielen terveyden Keskusliitto
- AVI

Riikan valmennuksista sanottua

”Kiitos sinulle. Puet sanoiksi meidän elämää ja tilannettamme. Autoit näkemään oleellisen ja ottamaan siitä kiinni. ”

”Perheen ja lapsen tilanne vaikuttaa kaikkiin perheenjäseniin ja jokaisella tulisi olla mahdollisuus saada riittävästi tukea trauman käsittelyyn. Harvassa paikassa, jos missään asiaa kuitenkaan tuodaan esille. Sinä kohtaisit, kuuntelit ja autoit.”

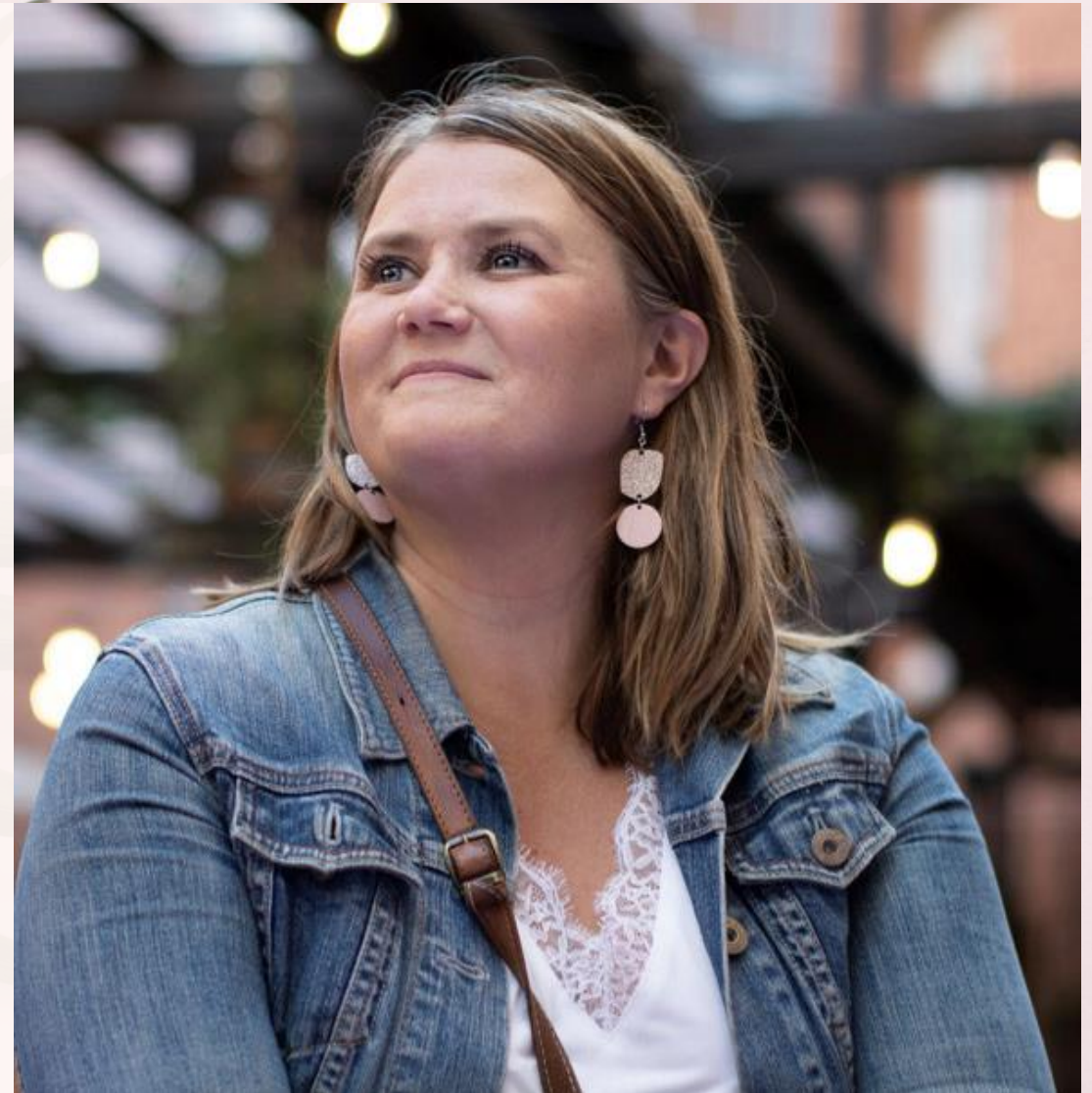
”Tapasi esittää vaikeitakin asioita on seesteinen, rauhallinen sekä empaattisesti koskettava ja hyvin merkityksellinen. Yhdistät upeasti tutkittua tietoa sekä kokemuksellisuutta. Vahvuutesi on kyllä asian esittämisessä ja käsittelyssä oma empaattisuutesi, jolla mahdollistit ja tuit osallistujien osallisuutta ja itsetutkiskelua häpeän ja syyllisyyden tunteiden pohdinnassa.”

”Kiitos valmennuksesta, otit rohkeasti esiin vaikeitakin asioita. Teit ilmapiiristä avoimen ja lämpimän, niin että kaikki uskalsivat olla äänessä. Olet upea asiantuntija.”

Riikka Seppälä

- Neuropsykiatrinen valmentaja ja kuormituksen säätelyyn keskittyvän www.erityisvoimia.fi sivuston perustaja.
- Riikassa yhdistyy monipuolinen ammatillinen osaaminen sekä kokemus palveluntuottajana toimisesta ja palvelujen käyttämisestä asiakkaan roolissa.
- Pitkä kokemus työelämä- ja johtajuustaitojen valmentamisesta suomeksi ja englanniksi
- Kansainvälisesti valmentautunut tunnetaitokouluttaja (Brené Brown Dare to Lead - fasilitaattori – vain 3 suomessa)
- HOT-hyväksymis ja omistautumisterapian menetelmien osaaja

TULOSSA SYKSYLLÄ 2022: Nähkää meidät! Kirja yhdessä erityislapsiperheiden palveluista väitelleen Ulla Särkikankaan kanssa.



Yhteystiedot

Riikka Seppälä

Lisätietoja: www.riikkaseppala.fi

S- posti: riikka@toivontiella.fi

Puh. nro. + 358 50 371 2000

Kirjoituksiani ja ajatuksiani muissa medioissa:

Tunteet kuuluvat hoitotyöhön:

[Haastattelu Super verkkolehdessä.](#)

Itsemyötätunto arjessa kannattelevana voimavarana: [Mib - Mothers in business vieraskynä blogi.](#)

Oletko empaattinen työkaveri:

[Haastattelu Duunitorissa](#)